

Inhalt

THEMA AKTUELL

- 4 Rheuma ist behandelbar!
- 7 Riesenzellarteriitis: Neuer Wirkstoff verbessert die Behandlung

DIAGNOSE & THERAPIE

- 8 Brustkrebs: Lebensqualität verbessern, Übertherapien vermeiden
- 10 Radiologie Schwabing: Verbesserte Vorsorge für Frauen mit dichtem Brustgewebe
- 12 MVZ im Helios: Was hilft bei einem Ballenzeh?
- 13 Kongress der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie: Patientenveranstaltung
- 13 Weg mit dem Bauchfett
- 14 Ästhetisch-Plastische Chirurgie: Straff, schlank, perfekt geformt – Arme und Beine so attraktiv wie früher
- 15 MVZ im Helios: Schmerzort Knie
- 16 Chronische Beckenschmerzen – Stau in den Beckenvenen

GESUND LEBEN

- 18 Sauna, Hamam & Co.
- 20 Mit Kohl gesund durch den Winter
- 22 »Stau« im Darm – das hilft gegen Verstopfung
- 23 Wie geht es Ihrem Darm?
- 24 Zeit für den Grippeimpfschutz

AUS DER APOTHEKE

- 26 Wurzel mit therapeutischem Potenzial: Curcuma

FITNESS

- 28 Trampolin: Heute schon gehüpft?

MÜNCHEN

- 11 M-Bäder: Wogen und Wellen im Cosimawellenbad

RUBRIKEN

- 19 Gewinnspiel
- 2 Medizinische Fachberatung
- 2 Impressum
- 31 Veranstaltungskalender

Hier liegt TOPFIT für Sie bereit:

TOPFIT ist in Apotheken, Naturkostläden, Fitnessstudios, Kliniken, Arzt- und Heilpraktiker-Praxen sowie in allen M-Bädern der Stadt München kostenlos erhältlich. Unsere aktuelle Verteilerliste finden Sie auf unserer Website:

www.topfit-gesund.de

Editorial



Liebe Leserin,
lieber Leser,

Weltrheumatag am
12. Oktober und
Brustkrebsmonat
Oktober – die beiden

Schwerpunktthemen dieser Ausgabe stehen im Kontext zweier Initiativen von internationalen medizinischen Organisationen und Selbsthilfvereinigungen. Beide sind mit dem Ziel verbunden, die Öffentlichkeit zum einen besser über die jeweilige Erkrankung, ihre Ursachen und Konsequenzen zu informieren und zum anderen über Möglichkeiten der Prävention und Behandlung aufzuklären.

Trotz der medizinischen Fortschritte ist und bleibt Brustkrebs eine Erkrankung, die tödlich verlaufen kann. Was nur wenige wissen: Auch einige rheumatische Krankheiten können die Lebenserwartung verkürzen. So erleiden z. B. Patienten mit einer rheumatoïden Arthritis häufiger einen Schlaganfall oder Herzinfarkt. Doch wenn die Rheumatherapie gut anschlägt, sinkt dieses Risiko. Das ist auch die gute Nachricht unserer Beiträge: So wie bei Brustkrebs die Chancen auf eine vollständige Genesung dank innovativer Therapieansätze in den letzten Jahren deutlich besser geworden sind, so können viele rheumatische Erkrankungen heute so behandelt werden, dass die Betroffenen weitgehend beschwerdefrei sind.

is ede linaud

Dr. Nicole Schaenzler, Chefredakteurin

PS: Der Gewinner des letzten Gewinnspiels ist Wilhelm S. aus Manching.

Deutsche RHEUMA-LIGA
Landesverband Bayern e.V.



Entdecken Sie die Rheuma-Liga Bayern!



www.rheuma-liga-bayern.de

- Qualifizierte Beratung
- Umfassendes Informationsmaterial
- Funktionstraining und Bewegungsangebote
- Vorträge und Gesprächskreise
- Angebote für alle Erkrankungsformen
- Aktivitäten bayernweit

Fragen zu Rheuma?
Wir helfen weiter!

089 – 58 98 85 68 0

info@rheuma-liga-bayern.de